

## РЕЖИМ ДНЯ 1-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (от 2 до 3 лет)

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (игры) на улице	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>
Утренняя гимнастика на улице	8 <sup>40</sup> – 8 <sup>45</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>25</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>45</sup>
НОД 1-я подгруппа 2-я подгруппа	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup> 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>05</sup>
Питьевой режим	10 <sup>05</sup> -10 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>15</sup> -10 <sup>25</sup>
Прогулка	10 <sup>25</sup> -11 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>45</sup>
Обед	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>15</sup> – 15 <sup>15</sup>
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (игры)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке	16 <sup>20</sup> – 16 <sup>50</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>

## РЕЖИМ ДНЯ 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (от 3 до 4 лет)

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (игры) на улице	$7^{30} - 8^{45}$
Утренняя гимнастика на улице	$8^{45} - 8^{50}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{50} - 9^{00}$
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	$9^{20} - 9^{55}$
НОД	$9^{55} - 10^{10}$
Питьевой режим	$10^{10} - 10^{15}$
Подготовка к прогулке	$10^{15} - 10^{25}$
Прогулка	$10^{25} - 11^{45}$
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	$11^{45} - 12^{00}$
Обед	$12^{00} - 12^{25}$
Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{25} - 15^{15}$
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (игры)	$15^{15} - 15^{30}$
Полдник	$15^{30} - 15^{45}$
Игры, труд, самостоятельная деятельность	$15^{45} - 16^{20}$
Подготовка к прогулке	$16^{20} - 16^{45}$
Прогулка, уход детей домой	$16^{45} - 18^{00}$

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (от 4 до 5 лет)

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (игры) на улице	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Утренняя гимнастика на улице	8 <sup>50</sup> – 8 <sup>55</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>
НОД	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
Питьевой режим	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>25</sup> -10 <sup>35</sup>
Прогулка	10 <sup>35</sup> -11 <sup>45</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>15</sup>
Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>35</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>35</sup> – 15 <sup>15</sup>
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (игры)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке	16 <sup>30</sup> – 16 <sup>50</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2  
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (от 5 до 6 лет)**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (игры) на улице	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Утренняя гимнастика на улице	8 <sup>50</sup> – 8 <sup>55</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9 <sup>15</sup> – 10 <sup>00</sup>
НОД	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup>
Питьевой режим	10 <sup>25</sup> -10 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>30</sup> -10 <sup>35</sup>
Прогулка	10 <sup>35</sup> -12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup>
Обед	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>45</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>35</sup> – 15 <sup>15</sup>
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (игры)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке	16 <sup>40</sup> – 16 <sup>50</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (от 6 до 7 лет)

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (игры) на улице	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Утренняя гимнастика на улице	8 <sup>50</sup> – 8 <sup>55</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	9 <sup>15</sup> – 10 <sup>00</sup>
НОД	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
Питьевой режим	10 <sup>30</sup> -10 <sup>35</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>35</sup> -10 <sup>40</sup>
Прогулка	10 <sup>40</sup> -12 <sup>35</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12 <sup>35</sup> – 12 <sup>45</sup>
Обед	12 <sup>45</sup> – 13 <sup>00</sup>
Дневной сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность (игры)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке	16 <sup>45</sup> – 16 <sup>50</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>